

成都市体育局文件 成都市教育局

成体办〔2015〕6号

关于下发《“运动成都”2015年成都市 青少年体育竞赛计划、培训计划》的通知

各区（市）县教育局、体育局、高新区社会事业局、天府新区社会事业局、各直属（直管）学校：

为认真贯彻落实《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》所提出的“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现，学校教育要树立健康第一的指导思想，切实加强体育工作”这一思想的重大举措，充分发挥学校体育在素质教育中的作用，激励学生积极参加体育锻炼、促进学生体质健康发展，培养吃苦耐劳、顽强拼搏

的意志品质和团队精神，促进学校课余训练，利用竞赛的杠杆作用，检验平时训练成果，不断提高青少年身体素质和体育竞技水平，发现和培养优秀体育后备人才。经成都市体育局、成都市教育局决定，举办“运动成都”2015年青少年体育竞赛109项；体育教师培训19项；成都市青少年体育俱乐部学生阳光体育活动5项；公布2015年四川省中学生体育竞赛8项。

现将2015年青少年体育竞赛计划；2015年成都市体育教师培训计划；四川省中学生体育竞赛8项下发给你们，并委托各运动项目管理中心、协会承办（各单项竞赛规程由各运动项目管理中心另发）。

请各区（市）县教育、体育行政部门密切配合，精心组织、周密安排，积极参加比赛和培训，各运动项目管理中心、协会承办比赛、培训做到确保安全，办出质量，圆满完成各项任务。

- 附件：1. “运动成都”2015年成都市青少年体育竞赛计划
2. “运动成都”2015年成都市体育教师培训计划
3. 2015年四川省中学生体育竞赛计划



2015年成都市体育教师培训计划

序号	项 目	时 间	地 点	主 办 单 位	承 办 单 位	备 注
1	成都市体育舞蹈教练员培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市体育舞蹈协会	
2	成都市跆拳道教练员培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市武术、跆拳道运动管理中心	
3	成都市太极拳培训（武术）	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市武术、跆拳道运动管理中心	
4	成都市排球培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市排球协会	
5	成都市篮球培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市篮球协会	
6	成都市乒乓球培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市乒乓球运动管理中心	
7	成都市模型培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局、	成都市航空航模运动协会	
8	成都市定向越野培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市航空航模运动协会	
9	成都市田径培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	市田管中心、市田协	
10	成都市网球培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	市网球运动协会、 市网球运动管理中心	
11	成都市游泳培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市游泳管理中心、协会	
12	成都市足球培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市足球协会	
13	成都市棋类培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市棋类协会	
14	成都市射击、射箭培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市射击运动学校	
15	成都市幼儿体操培训	4月、9月	少体校	市体育局、市教育局	成都市少年儿童业余体育学校	
16	成都市健美操培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市健美、健美操协会	
17	成都市羽毛球培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市羽毛球运动协会	
18	成都市跳绳培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市田径运动协会	
19	成都市空竹培训	待 定	待 定	市体育局、市教育局	成都市空竹运动协会	

成都市健美健美操协会

成健协〔2015〕2号

签发人：弓科

关于举办“运动成都”2015年 成都市健美操、啦啦操教练员、裁判员培训班的通知

各相关单位：

为进一步提升我市各中、小学健美操、啦啦操体育教师业务水平，经成都市体育局、成都市教育局同意并由成都市健美健美操协会承办，拟定于2015年3月11日—13日在成都市青羊实验中学举办“运动成都”2015年成都市健美操、啦啦操教练员、裁判员培训班。计划安排如下：

- 一、主办单位：成都市体育局、成都市教育局**
- 二、承办单位：成都市健美健美操协会**
- 三、协办单位：成都市锦冠青少年体育俱乐部
成都市青羊实验中学**

四、培训时间、地点

(一) 时间: 2015年3月11日—13日

(二) 地点: 成都市青羊实验中学

五、参加人员

成都市健美操传统项目学校的教练员、各学校体育骨干教师。

六、培训内容:

日期 \ 单元	上午 (9:00-12:00)	下午 (14:00-18:00)
3月11日 (教练员)	1. 报到, 开班仪式 2. 全国啦啦操规定套路 (第二套) 一级花球	1. 全国啦啦操规定套路 (第二套) 二级街舞 2. 考试
3月12日 (教练员)	教练员业务学习, 内容: 套路创编、参赛流程学习。	观摩学习成都师范银都小学健美操、啦啦操团队与文化建设
3月13日 (裁判员)	啦啦操裁判员规则学习	考核

七、师资团队

张 讴 西华大学副教授
CCA 中国啦啦操导师级教练员
啦啦操国家级裁判员

何 洁 CCA 中国舞蹈啦啦操导师级教练员
啦啦操一级裁判员

雷 毅 CCA 中国技巧啦啦操导师级教练员
啦啦操一级裁判员

八、其他

食宿费、交通费、资料教具费自理。

九、证书

凡参加培训班的教师、教练员、裁判员在完成所有课程，通过考试后将获得由成都市健美健美操协会颁发的《教练员证》、《裁判员证》。

十、凡参加本次培训的教师均认可继续教育学时

十一、报名及报到

(一) 报名电话：028—87055835

电子邮箱：164264137@QQ.com 联系人：秦海泉

(二) 报到时间：2015年3月11日，上午8:30-9:00

(三) 报到地点：成都市青羊实验中学

(四) 报到时交一张1寸彩色免冠照片，以便办理教练员、裁判员证书。

十二、服装要求：上课请穿适宜练舞和运动的服装，运动鞋或软底鞋

附件：培训地点与公交路线、下站点图



“运动成都” 2015 年

成都市健美操、啦啦操教练员、裁判员培训班报名表

单位名称:	
参训人姓名:	
联系电话:	
电子邮箱:	
所属区(县)市:	
地 址:	

(请将报名表传至报名邮箱)

