

成都市健美健美操协会 成都市运动舞蹈协会

成健协〔2016〕1号

签发人：弓科

关于举办“运动成都”2016年 成都市啦啦操教练员、裁判员培训班的通知

各相关单位：

为进一步提升我市各中、小学健美操、啦啦操体育教师业务水平，经国际运动舞蹈联盟（IDSU）授权，由成都市健美健美操协会、成都市运动舞蹈协会承办，拟定于2016年4月16日—17日在成都市青羊实验中学举办“运动成都”2016年成都市健美操、啦啦操教练员、裁判员培训班。计划安排如下：

一、授权机构：国际运动舞蹈联盟（IDSU）

二、主办机构：成都市健美健美操协会

成都市运动舞蹈协会

成都中体大健康体育文化传播有限公司

三、承办机构：成都市青羊实验中学

成都市锦冠青少年体育俱乐部

四、培训时间、地点

(一) 时间: 2016年4月16日—17日

(二) 地点: 成都市青羊实验中学

五、参加人员

成都市健美操传统项目学校、会员单位的教练员、裁判员与各学校体育骨干教师。

六、培训内容:

日期	时间	内容	地点	授课老师
4月16日	7:00-9:00	报到		
	9:00-9:20	开营仪式		
	9:20-10:00	分组团队文化建设: 任务1		
	10:00-11:30	花球啦啦操小组组合及口号设计与实践		
	11:30-13:00	午餐休息		
	13:10	整队集合前往训练馆		
	13:20-14:00	团队文化建设: 任务2		
	14:00-15:30	裁判培训班: 1. 啦啦操发展趋势 2. 啦啦操竞赛规则深度解读		
	15:30-17:00	街舞啦啦操小组组合及团队套路自行创编		
4月17日	8:00-8:40	团队文化建设: 任务3		
	8:40-10:00	爵士啦啦操小组组合及团队套路自行创编		
	10:10-11:30	舞蹈啦啦操高级难度训练指导课程 1. 三类难度分类训练指导 2. 教学互动: 难度实践与评价 3. 难度训练方法指导		
	11:30-13:00	午餐休息		
	13:10	整队集合前往训练馆		
	13:20-14:30	团队自编套路自行练习		
	14:40-15:30	IDSU 啦啦舞等级裁判资格规则理论考试		
	15:40-16:40	IDSU 啦啦舞教练员等级资格技能考核		
	17:00	离会		

七、导师团队

(一) 主讲导师:

李 鸿 西南交通大学教授、IDSU 啦啦舞国际级导师、

国际级裁判

李德华 成都体院副教授、IDSU 啦啦舞国际级导师、
国际级裁判

张 讴 西华大学副教授、IDSU 啦啦舞国际级导师、
国际级裁判

(二) 讲师助理:

左 益 成都体院啦啦队主教练、国际公开赛冠军成员
IDSU 啦啦舞国家级导师、国家级裁判员

刘 娟 成都体育学院啦啦队助理教练、国际公开赛
冠军成员；IDSU 啦啦舞国家级导师、国家级裁判员

八、其他

(一) 培训费: 980 元/人 (含资料、考试、证书、午餐费);

(二) 食宿费、交通费自理。

九、证书

凡参加培训的教师、教练员、裁判员在完成所有课程，并通过考试，可向 IDSU 申报教师资格、裁判员资格。

十、报名及报到

(一) 报名电话: 028—87055835

电子邮箱: 164264137@QQ.com 联系人: 秦海泉

(二) 报到时间: 2016 年 4 月 16 日, 上午 7:00-9:00

(三) 报到地点: 成都市青羊实验中学

(四) 报到时交 3 张 2 寸照片。

十一、服装要求: 上课请穿适宜练舞和运动的服装, 运动鞋或软底鞋

附件：培训地点与公交线路、下站点图

成都市健美健美操协会
成都市运动舞蹈协会（代）
2016年3月4日



“运动成都” 2016 年

成都市健美操、啦啦操教练员、裁判员培训班报名表

单位名称:	
参训人姓名:	
身份证号码	
联系电话:	
电子邮箱:	
所属区(县)市:	
地 址:	

(请将报名表传至报名邮箱)

