

# 成都市健美健美操协会

成健协〔2022〕2号

签发人：弓科

## 关于举办 2022 年成都市 健美操、啦啦操、排舞、绳操、体适能体育教 师（教练员）培训班的通知

各相关单位：

为进一步深化体教融合，促进青少年健康发展，加大健美操、啦啦操等项目在成都市校园普及度，以提升体育教师（教练员、裁判员）体育教学水平 and 专业指导能力为目标，按照成都市体育局、成都市教育局相关工作要求，由成都市体育局、成都市教育局主办，成都市少年儿童业余体育学校、成都市健美健美操协会承办的 2022 年成都市健美操、啦啦操、排舞、绳操、体适能体育教师（教练员）培训班将于 3 月 21 日-25 日举行。因新冠疫

情防控工作要求，本着科学防控、有序组织的工作原则，培训班将采用线上培训的形式开展，具体通知如下：

一、主办单位：成都市体育局、成都市教育局

二、承办单位：成都市少年儿童业余体育学校

成都市健美健美操协会

三、培训时间：2022年3月21日-25日

四、培训形式：网络授课、线上考核

五、参加人员

成都市各中、小学体育教师（教练员）；俱乐部教练员；在校大学生均可报名参训。

六、培训内容

日期(时间)	3月21日(19:00-20:00)	3月22日(19:00-20:00)	3月23日(19:00-20:00)
内 容	(理论教学) 青少年健身操舞创编原则及方法	(实践教学) 青少年健身操舞基本动作技术解析	(实践教学) 如何融入音乐渲染动作套路
日期(时间)	3月24日(19:00-20:00)	3月25日(19:00-20:00)	
内 容	(实践教学) 成都市推广套路技术教学课	(实践教学) 校园大课间编排分享教学课	——

七、师资队伍

程丹彤 亚健体育-亚洲健身学院院长

中国健康管理协会运动健康管理专业委员会秘书长

中国健美操协会大众健身活动委员会副主任

中国健美协会培训委员会副主任

中国第一位亚洲健身小姐冠军

CCTV5 健身节目主讲导师

杨 宇 体操世界冠军  
健将级运动员  
健美操国家级裁判、国家级导师  
成都市健美健美操协会副秘书长

## 八、费用

本次培训不收取任何费用。

## 九、证书

凡参加培训班的教师、教练员在完成所有课程，通过考试后将获得由成都市健美健美操协会颁发培训班结业证书。

## 十、报名方式

（一）报名时间：即日起至3月10日17:00截止；咨询电话：028-87055835；联系人：孙老师、马老师；按报名表（附件）要求填写报名信息，报名表附一张彩色免冠照片一起发送至报名邮箱：1611506626@qq.com；便于办理相关证书。

（二）微信群：培训所有相关文件和事项均通过成都市健美健美操协会培训微信群公布，参训人员报名审核通过后由工作人员邀请进群。

十一、以上解释权属于成都市健美健美操协会所有。

十二、未尽事宜另行通知。

(此页无正文)



附件：

**“运动成都”2022 年成都市  
健美操、啦啦操、排舞、绳操、体适能体育教师（教练员）  
培训班报名表**

姓 名		性 别	
年 龄		联系电话	
电子邮箱		微信号	
单位及所属区市县			
所在学校是否开展健美操、啦啦操、体适能专项体育课（在括号打√）：是（ ） 否（ ）			
所在学校是否开展健美操、啦啦操、体适能延时服务（在括号打√）：是（ ） 否（ ）			
所在学校是否建立健美操、啦啦操、体适能训练队（在括号打√）：是（ ） 否（ ）			
您对成都市健美健美操协会培训工作的意见与建议：			

\*备注:报名表与照片打包至同一文件夹一起发至邮箱：1611506626@qq.com。