

2022年成都市青少年（学生）运动会 健美操（啦啦操）比赛竞赛规程

一、主办单位

成都市体育局、成都市教育局

二、承办单位

成都市少年儿童业余体育学校、成都市健美健美操协会

三、比赛时间地点

（一）比赛时间：2022年4月29日（周五）

（二）比赛地点：待定

四、参赛单位

四川天府新区、成都东部新区、成都高新区、锦江区、青羊区、金牛区、武侯区、成华区、龙泉驿区、青白江区、新都区、温江区、双流区、郫都区、新津区、简阳市、都江堰市、彭州市、邛崃市、崇州市、金堂县、大邑县、蒲江县，各直属（直管）学校。

五、竞赛项目及组别

（一）竞赛项目

- 1.健美操：有氧健身操舞自编（自选）（徒手/轻器械）
- 2.啦啦操：舞蹈啦啦操花球自编（自选）

（二）组别设置

- 高中组（2003年9月1日以后出生）；
初中组（2006年9月1日以后出生）；

小学甲组（2009年9月1日以后出生）；

小学乙组（2012年9月1日以后出生）；

共4个学齡组別。

六、运动员资格

（一）参赛运动员应是具有成都市正式学籍的在校学生，并代表学籍所在区域参加本次比赛。

（二）各参赛单位要高度重视对运动员资格的审查，严禁弄虚作假、冒名顶替、以大打小。对违反竞赛规程、规则的行为，除取消当事人（队）比赛资格、比赛成绩、评优评先资格外，还将视情节轻重给予禁赛、通报批评等处罚。

（三）参赛运动员须经二级乙等以上医疗部门体检，证明身体健康，适合参加该项目者，并由参赛单位统一办理“人身意外伤害保险”。

七、参加办法

（一）由各区（市）县体育、教育行政部门联合组团参加本项目比赛，健美操、啦啦操项目各组别可分别选派一支队伍（或单位）参加比赛。

直属（直管）学校以校区为单位参加所在区域选拔赛，不单独组队参赛。

（二）每队可报领队1人，教练员1-2人，运动员8-24人，性别不限。

（三）伴奏音乐

1. 自编（自选）动作音乐

(1) 各参赛单位请于2022年4月26日18:00前，将自编（自选）动作参赛音乐以mp3格式（名称编辑：单位+项目+组别+音乐时长，例如：××区代表队+自编+2分05秒），发到组委会指定的电子邮箱：275835346@qq.com（以收件箱文件接收时间为准，逾期、无备注或备注不清晰，不予接收）。

联系人：李老师，联系电话：18081040101。

(2) 健身操（舞）自编（自选）动作音乐时长为2分（正负10秒）；啦啦操自编（自选）动作音乐时长为1分45秒~2分15秒。自备U盘，音乐前须留有3-5秒空白，一曲一盘。

(3) 比赛时，自编（自选）动作各队伍应指派专人协助音控播放本队比赛伴奏音乐。

2.音乐主题应健康、充满活力、富有激情，禁止出现反动、暴力、色情、种族歧视、宗教等内容；

3.如果参赛队伍不能在赛前及时提交伴奏音乐，或提交的音乐因质量问题不能播放，将由组委会提供赛会音乐。

(四) 自编（自选）动作设计、编排

1.主题应健康、充满活力、富有创意，能很好地把握各项目的风格特点；

2.成套动作不提倡过多地表现体操、技巧、武术等项目中的高难度动作，所选择的难度不得超过运动员的自身能力；

3.为配合成套主题，可进行舞台化妆、口号。舞台化妆、口号应积极、健康，禁止出现反动、暴力、色情、种族歧视等内容。

(五) 服装

符合各项项目的风格、特点以及相关要求，禁止出现反动、暴力、色情、种族歧视、宗教等内容。

(六) 比赛场地尺寸：12米×12米。

(七) 领队教练员联席会

定于2022年4月22日（周五）14:30-16:30进行领队教练员线上联席会，具体安排另行通知。

届时，各队将领取电子档秩序册以及赛程安排，请根据以上资料核对本队队名、教练员和运动员名单、参赛项目、组别等信息是否有误，并及时更正。

八、竞赛办法

(一) 赛制

比赛采取单场决赛制。

(二) 比赛出场顺序由组委会随机抽签决定。

(三) 评分规则

1. 啦啦操按照国家体育总局体操运动管理中心制定的《2021-2024周期啦啦操竞赛规则》执行。

2. 有氧健身操舞按照中国健美操协会审定的《2015-2017年全国全民健身操舞大赛评分指南》（第三版）执行。

九、报名及报到

(一) 报名

请各参赛单位于2022年4月15日20:00前（星期五）将报名表（附件1）发送至邮箱：125030299@qq.com，逾期报名不予受理。

在报名完成后，请各参赛单位于2022年4月22日18:00前将运

动员身份证、学籍卡（有照片）、体检证明、保险证明等资料以电子档打包形式报组委会邮箱：937475110@qq.com。未在规定时间内报送或报送资料有缺失的队伍不得参赛。

（二）报到

1.报到时间：2022年4月29日8:00-9:00；

2.报到地点：另行通知；

3.报到时应交验《2022年成都市青少年（学生）运动会健美操（啦啦操）比赛新冠肺炎疫情承诺书》（附件2）、《参赛声明书》（附件3）。

（三）联系方式

联系人：孙雪梅、马瑞；联系电话：87055835、18030895674、17882248896

十、录取名次与奖励

（一）各组别各项目分别录取前8名，按照13、11、10、9、8、7、6、5计分。

各项报名未满足6队时不设项。各项报名达到设项要求，但不足录取人（队）数的，按实际参赛数由高到低录取名次。

（二）各项目得分计入各代表队总分，四个学龄组别比赛结束后，按《2022年成都市青少年（学生）运动会竞赛规程总则》的规定录取团体名次。

（三）本次比赛“体育道德风尚奖”、“优秀教练员”、“优秀指导教师”、“优秀裁判员”评选按《2022年成都市青少年（学生）运动会竞赛规程总则》的规定执行。

（四）特别奖（团队）

评选最佳编排奖、最佳团队奖、优秀组织奖各3队，颁发荣誉证书。

（五）成绩发布平台

各项成绩通过成都市健美健美操协会微信公众号、成都市健美健美操协会官方网站平台同步公布。

十一、其它事项

（一）裁判

总裁判长、副总裁判长由主办单位选派，裁判员由承办单位聘请。

（二）本赛事不收取报名费、参赛费，各参赛单位所需食宿、交通等经费自理。

（三）疫情防控

所有参赛人员应听从现场工作人员安排。比赛签到时应出示“天府通健康码”，扫描场所码，并接受体温检测。非绿码、体温检测超过 37.3°者严禁进入比赛区域，同时按照防疫要求进行处理。

（四）本次比赛的摄影录像及衍生作品的版权、著作权归主办单位所有。主办单位有权对本次赛事进行录像并制作光盘等宣传品发行、出售。

十二、本规程解释修改权属主办单位，未尽事宜另行通知。

附件：

1.2022年成都市青少年（学生）运动会健美操（啦啦操）比赛报名表

2.2022年成都市青少年（学生）运动会健美操（啦啦操）比赛新冠肺炎疫情防控承诺书

3.2022年成都市青少年（学生）运动会健美操（啦啦操）比赛参赛声明书

附件 1

2022 年成都市青少年（学生）运动会健美操（啦啦操） 比赛报名表

区市县：（盖章）

汇总信息	区（市）县	参赛单位	运动员	组别	项目	备注	
	XX 区	成都市 XXX 学校	张 X, 李 X, 王 X, 黄 X, 杨 X, (注意用逗号间隔)	小学甲组	按参赛项目内容填写		
姓名	性别	年龄	联系电话	14 天内有无重点疫区旅行、生活史	联系方式		
领队							
教练							
教练							
序号	姓名	性别	年龄	身份证号	14 天内有无重点疫区旅行、生活史	备注	
1	运 动 员	张 X	男/女	X 岁	511xxxxxxxxxxxx	有/无	
2		李 X					
3		王 X					
4							
5							
6							
1.请按照表格样式将报名信息填写完善，行数不够自行添加； 2.所有相关人员须如实填写防疫申报情况，如不符合防疫申报要求的不可代表参赛。							

附件 2

2022 年成都市青少年（学生）运动会健美操（啦啦操）比赛新冠肺炎疫情承诺书

我是领队、教练、工作人员、运动员（√勾选），为做好 2022 年成都市青少年（学生）运动会健美操（啦啦操）比赛疫情防控防护，我承诺：

一、如实向家人和亲友宣传新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控知识，不造谣、不信谣、不传谣。

二、向所在运动队和大赛组委会如实报告自己行踪、体温和健康状况。如实报告与疫情相关的情况，配合本队和大赛组委会进行疫情摸排。

三、如实报告本人和共同居住的家庭成员往返国外以及国内高、中低风险等地的情况。

四、如果有与国外以及国内高、中低风险等地返回人员、确诊病例或疑似病例接触的情况，立即报告所在运动队领队和大赛组委会，并自觉居家隔离 14 天，隔离期满自觉到医院核酸检测，合格后才能参赛。

五、如本人向所在运动队和大赛组委会报告疫情时，因主观原因迟报、隐报、谎报、乱报造成的一切后果由本人自行承担。

承诺人：_____

监护人：_____

2022 年 月 日

*备注：未成年人需监护人签字！

参赛声明书

我自愿报名参加 2022 年成都市青少年（学生）运动会健美操（啦啦操）比赛并签署本责任书。

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，参加本次赛事活动，是本人能力范围内以及安全的。

二、报名参加比赛前，已事先与自己的家属沟通，取得家属的理解和支持，签署本责任书后，视为家属也已知情并同意。

三、我自愿遵守本次比赛的所有规定。本人已经充分了解比赛过程中可能面临的风险：包括交通工具带来的危险、疾病带来的危险、第三方带来的危险等。我会加强自我保护，以对自己安全负责的态度参加活动。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或报告大赛组委会。

四、我同意接受大赛组委会在比赛活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。当发生不能完全避免伤害的时候，不向大赛组委会主张任何赔偿责任。

以上内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并自愿承担相应的法律责任。

参赛单位（盖章）：

领队/教练员：

运动员：

*备注：未成年人需监护人签字！

2022 年 月 日