“爱成都·迎大运”

“运动成都”成都市第九届全民健身运动会

暨成都市第二届社区运动会广场健身操（舞）

总决赛规程

1. 主办单位：成都市体育局

中共成都市委城乡社区发展治理委员会

成都市体育总会

1. 承办单位：成都市少年儿童业余体育学校

成都市健美健美操协会

三、竞赛日期和地点

（一）比赛时间：8月（待定）

（二）比赛地点：另行通知。

四、参赛单位

（一）各区（市）县、市级各部门、成都市行政区域内各行业系统、企事业单位、大专院校、驻蓉部队、驻蓉机构和街道（乡）镇、村（社区）均可组团或组队参赛；

（二）成都市各业余体育俱乐部可单独组队参赛；

（三）有本市居民户口或居住证的个人、外企、合资企业中的外籍人士、港澳台胞、外国留学生可凭相关证明参赛；

（四）在蓉务工人员，可持有效身份证明报名参赛。

五、竞赛项目

广场健身操（舞）自选动作。

六、参赛运动员资格

（一）参赛运动员年龄：女子18至60岁（2004年1月1日前出生至1962年12月31日后出生）；男子18至65岁（2004年1月1日前出生至1956年12月31日后出生）；

（二）须持县级以上医疗机构健康证明，适宜参加体育比赛，并在报名时出示有效人身意外伤害保险凭证；

（三）省、市优秀运动队，职业俱乐部的现役运动员、在职教练员，各级业余体校专职教练员均不得参加所从事项目的比赛。

七、赛事组织办法

（一）各区（市）县体育行政部门组织本地区的比赛、从村、社区、乡镇、街道层层开展预赛、复赛，并将将本地区组织方案（电子版）报成都市健美健美操协会，比赛结束后将秩序册、成绩册、简报和图片资料报成都市健美健美操协会；

（二）各区（市）县积极动员本辖区内的行业系统体协、厂矿事业单位、大专院校、驻蓉部队、境外驻蓉机构以及各业余体育俱乐部组队参赛；

（三）总决赛由成都市健美健美操协会组织实施。

八、竞赛办法

（一）全市比赛各区（市）县限报一只支队伍，领队、教练员各1人，每支参赛队伍12-16名运动员（性别不限）；

（二）评分办法

1.执行由国家体育总局社会体育指导中心审定的《广场舞竞赛规则》（2018年人民体育出版社出版发行）；

2.成套动作满分为100分。裁判员的评分精确到0.1分，去掉一个最高分、一个最低分，其余裁判员的平均分即为裁判员评分，再减去裁判长减分即为最后得分。最后得分保留小数点后三位数；

3.规定套路关注“模仿与再现”，自选套路关注“创造与展现”，其评分因素和评判标准，以及裁判长减分基本如下：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 总分 | 评分  因素 | 分值  比例 | 评分  项目 | 分项  分值 | 单项  分值 | 评分标准 |
| 自选套路 | 100 | 编排 | 50 | 科学的  健身性 | 30 | 10 | 动作编排全面合理，全方位锻炼身体 |
| 10 | 操舞动作适当结合，动作元素丰富多样，充分挖掘轻器械的健身属性 |
| 10 | 动作编排难易程度适中，成套动作运动负荷调节科学合理 |
| 艺术的  表现性 | 20 | 10 | 成套动作风格突出，队形变化丰富，充分利用场地 |
| 10 | 音乐音质清晰，服装与音乐风格一致，体现艺术性 |
| 完成 | 50 | 动作  质量 | 20 | 10 | 动作准确性、规范性、熟练性 |
| 10 | 身体姿态与控制能力 |
| 一致性 | 30 | 10 | 动作的一致性 |
| 10 | 动作与音乐的一致性 |
| 10 | 动作与成套风格表现的一致性 |

|  |  |
| --- | --- |
| 裁 判 长 减 分 | |
| 装束散落于地面或界外 | 每人每次减1分，最多减5分 |
| 被叫到后20秒内未出场表演 | 减2分 |
| 参赛队员比赛时出界 | 每人每次减1分，最多减5分 |
| 参赛队员比赛中途上下场 | 每人每次减2分 |
| 参赛队员的着装、仪容不符合规定 | 减3分 |
| 参赛人数不符合规定 | 减5分 |
| 成套时间不足或超时 | 减5分 |
| 其他减分因素（违例情况特别严重，或规则中未明确规定，但与规则主旨精神相违背的情况） | 减1-5分 |

4.比赛出场顺序由组委会随机抽签决定；

5.比赛音乐：自选套路动作音乐时间为3分30秒～4分30秒报名时随报名表发至指定邮箱；

6.自编成套止出现不安全动作，轻器械的选择和运用须合理、安全；

7.赛制采用单场决赛制。

九、报名、报到及相关要求

（一）报名：各区（市）县于赛前15天将报名表报成都市健美健美操协会，QQ邮箱：125030299@qq.com，手机：18030895674座机：028-87055835，联系人：孙雪梅。

（二）报到

时 间：另行通知

地 点：另行通知

报到时提供以下材料：经单位盖章后的报名表（见附件）、运动员的二级乙等以上医疗机构体检证明原件及复印件、参赛声明书、新冠肺炎疫情防控承诺书（见附件）及核酸报告。

（三）本次赛事不收取报名费，各参赛队食宿、交通费自理。

十、录取办法

总决赛比赛套路分别录取一、二、三等奖，比例为2：3：5，并颁发奖杯与证书。

十一、领队会

（一）时间：另行通知。

（二）地点：另行通知。

十二、疫情防控要求

所有参赛人员应听从现场工作人员安排，比赛签到时应出示“天府通健康码”，并接受体温检测，需赛前48小时内完成核酸检测，持报告参加比赛。非绿码、体温检测超过37.3°者，未通过核酸检测人员，严禁进入比赛区域。

十三、比赛设仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行；

十四、裁判长由主办单位选派，裁判员由成都市健美健美操协会选调；

十五、本规程解释权修改权属主办单位，未尽事宜另行通知；

附件1：

“爱成都 迎大运”

“运动成都”成都市第九届全民健身运动会

暨成都市第二届社区运动会广场健身操（舞）总决赛报名表

**参赛单位： 参赛项目：**

**填 表 人： 联系方式：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** | | | | **性 别** | **身份证号** | **联系电话** | **14天内有无重点疫区**  **旅行、生活史（填有/无）** |
| **领 队:** | | | |  |  |  |  |
| **教 练:** | | | |  |  |  |  |
| **教 练:** | | | |  |  |  |  |
| **运**  **动**  **员** | **序 号** | **姓 名** | **性 别** | **年 龄** | **身份证号** | **联系电话** | **14天内有无重点疫区旅行、生活史（填有/无）** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |
| **\*.所有相关人员须如实填写防疫申报情况，如不符合防疫申报要求的不可代表参赛，须完成新冠疫苗注射和核酸检测；**  **\* 身份证用于购买参赛保险。**  **负责人签字： （单位盖章）** | | | | | | | |

备注：如有兼运动员的领队/教练，运动员一栏也需填入信息。

附件2：

声明书

我自愿报名参加“爱成都 迎大运”“运动成都”成都市第九届全民健身运动会暨成都市第二届社区运动会广场健身操（舞）总决赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任。

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，参加本次赛事活动，是本人能力范围内以及安全的。

二、报名参加比赛前，已事先与自己的家属沟通，取得家属的理解和支持，签署本责任书后，视为家属也已知情并同意。

三、我自愿遵守本次比赛的所有规定。本人已经充分了解比赛过程中可能面临的风险：包括交通工具带来的危险、疾病带来的危险、第三方带来的危险等。我会加强自我保护，以对自己安全负责的态度参加活动。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告大会组委会。

四、我同意接受大会组委会在比赛活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。当发生不能完全避免伤害的时候，不向大会组委会主张任何赔偿责任。

参培、参赛单位（盖章）：

领队、教练、运动员（本人签名）：

2022年 月 日

附件3：

新冠肺炎疫情承诺书

我是领队、教练、工作人员、运动员（√勾选），为做好“爱成都 迎大运”“运动成都”成都市第九届全民健身运动会暨成都市第二届社区运动会广场健身操（舞）总决赛疫情防控防护，我承诺：

一、如实向家人和亲友宣传新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控知识，不造谣、不信谣、不传谣。

二、向所在运动队和大赛组委会如实报告自己行踪、体温和健康状况。如实报告与疫情相关的情况，配合本队和大赛组委会进行疫情摸排。

三、如实报告本人和共同居住的家庭成员往返国外以及国内高、中低风险等地的情况.

四、如果有与国外以及国内高、中低风险等地返回人员、确诊病例或疑似病例接触的情况，立即报告所在运动队领队和大赛组委会，并自觉居家隔离14天，隔离期满自觉到医院核酸检测，合格后才能参赛。

五、如本人向所在运动队和大赛组委会报告疫情时，因主观原因迟报、隐报、谎报、乱报造成的一切后果由本人自行承担。

承诺人：

2022 年 月 日