

成都市健美健美操协会

成健协〔2017〕2号

签发人：弓科

关于举办“运动成都”2017年 成都市健美操、啦啦操教练员、裁判员培训班的通知

各区（市）县教育局、文体局、高新区社会事业局、天府新区成都片区社会事业局、健美操传统项目学校及会员单位：

为进一步推进成都市健美操、啦啦操运动快速、持续、稳定的发展，按照成都市体育局、成都市教育局成体办〔2016〕17号关于下发《“运动成都”2017年成都市第四届全民健身运动会青少年体育竞赛计划、培训计划》的通知要求，由成都市健美健美操协会主办的“运动成都”2017年成都市健美操、啦啦操教练员、

裁判员培训班将于3月16-17日在西华大学南校区举行。本次培训班针对成都市健美操、啦啦操项目发展现状，在日常训练水平的提升；带队参赛的管理；团队建设；专项素质训练；套路学习编排等五个大的方面设计了为期两天的系统课程，具体内容如下：

一、主办单位：成都市健美健美操协会

二、承办单位：成都九维创艺体育文化有限公司

三、协办单位：成都市锦冠青少年体育俱乐部

四、培训时间、地点

(一) 时间：2017年3月16日—17日

(二) 地点：人民南路三段37号西华大学南校区（科技园2楼）

五、参加人员

成都市健美操传统项目学校的教练员、各学校体育骨干教师。

六、培训内容

日期 \ 单元	上午（9:00-12:00）	下午（14:00-18:00）
3月16日	1. 报到，开班仪式 2. 团队建设 3. 爵士技术与讲解 4. 爵士成套编排和教学	1. 技巧技术与讲解 2. 技巧成套编排与教学 3. 2017年《全国全民健身操舞等级规定动作》教学
3月17日	1. 街舞技术与讲解 2. 街舞成套编排与教学 3. 花球技术与讲解 4. 花球成套编排与教学	1. 2017年《全国全民健身操舞等级规定动作》教学 2. 考核

七、师资队伍

- 张 讴 西华大学教授
CCA 中国啦啦操导师级教练员
啦啦操国际级裁判员
- 杨 宇 体操世界冠军、健将级运动员
健美操国家级裁判、国家级导师
- 刘 洋 IDSU 国家级 教练员
csara 高级教练员
西华大学啦啦队技巧教练员
- 钟 敏 IDSU 国家级 教练员
csara 高级教练员
西华大学啦啦队技巧教练
- 陈 杰 IDSU 国家级 教练员
csara 高级教练员
西华大学啦啦队技巧教练
- 李 恒 IDSU 国家级街舞导师
职业教练
- 李娉婷 CCA 技巧高级教练员、裁判员
九维创艺 团队素质拓展 负责人
- 张 丹 国家一级社会体育指导员
健美操高级教练员、裁判员
- 汪雅慧 健美操高级教练员、裁判员

八、证书

凡参加培训班的教师、教练员、裁判员在完成所有课程，通过考试后将获得由成都市健美健美操协会颁发成都市健美操、啦啦操教练员、裁判员等级证书。

九、其他

1. 培训费：1000 元/人（含资料、考试、证书、午餐费）
2. 食宿费、交通费自理

十、证书

凡参加培训班的教师、教练员、裁判员在完成所有课程，通过考试后将获得由成都市健美健美操协会颁发教练员、裁判员证书。

十一、报名及报到

（一） 报名电话：028—87055835

电子邮箱：164264137@QQ.COM 联系人：秦海泉

（二） 报到时间：2017 年 3 月 16 日，上午 8:30-9:00

（三） 报到地点：人民南路三段 37 号西华大学南校区（科技园 2 楼）。

（四） 报到时交一张 2 寸彩色免冠照片，以便办理相应证书。

十二、服装要求：上课请穿适宜练舞和运动的服装，运动鞋或软底鞋。

附件：1. 培训班报名表

2. 培训地点与公交线路、下站点图



**2017年成都市健美操、啦啦操教练员、裁判员培训班
报名表**

单位名称：	
参训人姓名：	
联系电话：	
电子邮箱：	
所属区（县）市：	
地 址：	

（请将报名表传至报名邮箱）



培训地点位置示意图（A点）