“爱成都 迎大运”

“运动成都”成都市第七届全民健身运动会

第九套广播体操和工间操竞赛规程

1. 主办单位：市体育局、市直机关工委、市教育局

市总工会、团市委、市妇联、市残联

1. 承办单位：成都市少年儿童业余体育学校

成都市健美健美操协会

三、比赛时间：11月21日（周六）

四、比赛地点：四川财经职业学院（成都市龙泉驿区驿都西路4111号）

五、参赛单位

（一）各区（市）县、市级各部门、成都市行政区域内各行业系统、企事业单位、大专院校、驻蓉部队、驻蓉机构和街道（乡镇）、社区（村）均可组团或组队参赛；

（二）成都市各业余体育俱乐部可单独组队参赛；

（三）有本市居民户口或居住证的个人，外企、合资企业中的外籍人士，港澳台胞，外国留学生可凭相关证明参赛；

（四）在蓉务工人员，可持有效身份证明报名参赛。

六、参赛项目

（一）《中华人民共和国第九套广播体操》

（二）2020年成都市工间操示范套路-《我的名字就叫天府之国》

七、参赛运动员资格

（一）参赛运动员年龄：

1. 甲组：女子31至55岁（1989年1月1日前出生至1964年12月31日后出生）；男子36至60岁（1984年1月1日前出生至1959年12月31日后出生）；

2.乙组：女子16至30岁（2004年1月1日前出生至1989年12月31日后出生）；男子16至35岁（2004年1月1日前出生至1984年12月31日后出生）。

（二）须持县级以上医疗机构健康证明，适宜参加体育比赛，并在报名时出示有效人身意外伤害保险凭证；

（三）省、市优秀运动队，职业俱乐部的运动员、教练员，各级业余体校专职教练员均不得参加比赛。

八、竞赛办法

（一）各区市县限报一只支队伍，领队、教练员各1人，每支参赛队伍8-12名运动员（性别不限），运动员可兼项；

（二）《中华人民共和国第九套广播体操》项目为必选项，示范套路视推广情况报名参赛；

（三）评分办法

采用100分制评分。由评委当场亮分，评委人数平均分为该队的比赛得分。参赛人数按上场人数为准，每少一人扣0.2分，直至扣满一分。

1.第九套广播体操

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分元素 | 内容与总分值（100分） | 扣分细则 |
| 动作完成（70分） | 动作熟练性 | 20 | 能顺畅地完成成套动作，将根据出错的人次、节拍数、错误程度等情况酌情扣分。 |
| 动作准确性 | 20 | 动作与《第九套广播体操图解》图文说明中的步伐、身体姿态等一致。 |
| 动作的力度 | 20 | 完成动作时，各部位的收缩与松弛的程度恰适，发力与控制恰适。 |
| 动作与音乐 | 10 | 动作与音乐无缝衔接。 |
| 队列队形（10分） | 进退场 | 5 | 进场和退场时，队伍的排面整齐度，相互配合的默契度。 |
| 表 演 | 5 | 队员间的距离均匀，动作时画面整齐。 |
| 表演与团队精神（20分） |  表现力 | 5 | 动作与音动作能体现健康向上的情绪，展示良好的精神状态，表达出内心的健身激情。乐无缝衔接。 |
|  一致性 | 10 | 集体动作整齐，队员从进场至退场的整个过程中表现出时间、空间、能力、表现力等方面的一致。 |
|  服 装 | 5 | 适宜运动的、能展示队员良好形象和气质状态的服饰、鞋袜等。 |

2.工间操

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分元素 | 内容与总分值（100分） | 扣分细则 |
| 动作完成（70分） | 动作设计（30分） | 健身性 | 15 | 能顺畅地完成成套动作，将根据出错的人次、节拍数、错误程度等情况酌情扣分成套动作结构合理，运动负荷、难易程度的设计适合参赛者的年龄特征、身体能力、运动水平等实际指标，动作的锻炼效果明显、针对性强、有益健康。无对身体造成伤害的不安全动作，出现不利于健康的动作将酌情扣分。 |
| 创新性 | 15 | 主题健康、活力，音乐的选择与动作风格相一致，能结合练习者的工作性质和类型进行设计，体现队伍特色。  |
| 动作完成（40分） | 动作熟练性 | 10 | 能顺畅地完成成套动作，将根据出错的人次、节拍数、错误程度等情况酌情扣分。 |
| 动作的力度 | 10 | 完成动作时，各部位的收缩与松弛的程度恰适，发力与控制恰适。 |
| 身体姿态与协调 | 10 | 完成动作时，动作路线、幅度及角度恰适，躯干、四肢、 头部动作配合协调，锻炼效果良好。 |
| 动作与音乐 | 10 | 动作与音乐无缝衔接。 |
| 队列队形（10分） | 进退场 | 5 | 进场和退场时，队伍的排面整齐度，相互配合的默契度。 |
| 表 演 | 5 | 队员间的距离均匀，动作时画面整齐。 |
| 表演与团队精神（20分） |  表现力 | 10 | 动作与音动作能体现健康向上的情绪，展示良好的精神状态，表达出内心的健身激情。乐无缝衔接。 |
|  一致性 | 10 | 集体动作整齐，队员从进场至退场的整个过程中表现出时间、空间、能力、表现力等方面的一致。 |
|  服 装 | 5 | 适宜运动的、能展示队员良好形象和气质状态的服饰、鞋袜等。 |

3.比赛成绩如并列，由裁判长综合裁定；

4.比赛出场顺序于领队会抽签决定；

5.比赛音乐由组委会提供；

6.赛制，采用单场决赛制。

九、报名、报到及相关要求

（一）报名：各队伍于11月12日17：00前将报名表报成都市健美健美操协会，QQ邮箱：125030299@qq.com，手机：18030895674 座机：87055835，联系人：孙雪梅、马瑞。

（二）报到

时 间：2020年11月21上午07：40-8：30；

地 点：四川财经职业学院（成都市龙泉驿区驿都西路4111号）

报到时提供以下材料：经单位盖章后的报名表（见附件1）运动员的二级乙等以上医疗机构体检证明原件及复印件、参赛声明书（见附件2）、新冠肺炎疫情防控承诺书（见附件3）。

（三）本次赛事不收取报名费，各参赛队交通、食宿费自理。

十、录取办法

1.总决赛比赛套路分别录取一、二、三等奖。一、二、三等奖所设比例为2：3：5，并颁发奖杯与证书。

十一、领队会

（一）时间：11月13日下午15:00-16：30（星期五）

（二）地点：成都市少年儿童业余体育学校四楼会议室（成都市青羊区草堂东路150号）。

十二、比赛设仲裁委员会，人员组成和职责范围按 《仲裁委员会条例》 执行。

十三、裁判长由主办单位选派，裁判员由成都市健美健美操协会选调。

十四、本规程解释权修改权属主办单位，未尽事宜另行通知。

十五、详情请查阅网址：www.cdjmcxh.org。

附件1:“爱成都 迎大运”“运动成都”成都市第七届全民健身运动会第九套广播体操和工间操比赛报名表

附件2: 参赛声明书

附件3：新冠肺炎疫情防控承诺书

附件1

“爱成都 迎大运”

“运动成都”成都市第七届全民健身运动会第九套广播

体操和工间操比赛报名表

**参赛单位： 参赛项目及组别：**

**填 表 人： 联系方式：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** | **性 别** | **身份证号** | **联系电话** | **14天内有无重点疫区****旅行、生活史（填有/无）** |
| **领 队:** |  |  |  |  |
| **教 练:** |  |  |  |  |
| **教 练:** |  |  |  |  |
| **运****动****员** | **序 号** | **姓 名** | **性 别** | **年 龄** | **身份证号** | **是否兼项** | **联系电话** | **14天内有无重点疫区旅行、****生活史（填有/无）** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **\* 1.所有相关人员须如实填写防疫申报情况，如不符合防疫申报要求的不可代表参赛；****2.以上参赛人员均进行赛前体检（须完成传染性疾病的相关排查）；****3.须购买参赛保险。** **负责人签字： （单位盖章）** |

备注：如有兼运动员的领队/教练，运动员一栏也需填入信息。

附件2

参赛声明书

我自愿报名参加“爱成都 迎大运”“运动成都”成都市第七届全民健身运动会第九套广播体操和工间操比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任。

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，参加本次赛事活动，是本人能力范围内以及安全的。

二、报名参加比赛前，已事先与自己的家属沟通，取得家属的理解和支持，签署本责任书后，视为家属也已知情并同意。

三、我自愿遵守本次比赛的所有规定。本人已经充分了解比赛过程中可能面临的风险：包括交通工具带来的危险、疾病带来的危险、第三方带来的危险等。我会加强自我保护，以对自己安全负责的态度参加活动。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或报告大会组委会。

四、我同意接受大会组委会在比赛活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。当发生不能完全避免伤害的时候，不向大会组委会主张任何赔偿责任。

参赛单位：

领队、教练、运动员（本人签名）：

 2020年  月  日

附件3

新冠肺炎疫情防控承诺书

我是本运动队（教练、领队、工作人员、运动员） ， 身份证号码： ，家住： 。为搞好防控新冠肺炎疫情的联防联控、群防群控，坚持持久防控、常态化防控，做好“爱成都 迎大运”“运动成都”成都市第七届全民健身运动会第九套广播体操和工间操比赛疫情防控防护，我承诺：

1.本人在从本日起之前14天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前14天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3.近14天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4.本人没有与新冠肺炎确诊病例或疑似病例、无症状感染者密切接触。

5.本人所提供的每日自我健康检测结果真实可靠，在从本日起之前14天之内，未出现发热（=37.3℃）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担相应法律责任。

承诺人：

2020 年 月 日