“运动成都”成都市第七届全民健身运动会

“线上运动会”广场健身操（舞）竞赛规程

1. 主办单位：成都市体育局

二、承办单位：成都市少年儿童业余体育学校

成都市健美健美操协会

三、竞赛日期

（一）报名时间：2020年5月11日至5月31日

（二）网络点赞及专家评审：2020年5月11日至6月3日

（三）成绩公布：2020年6月6日

（四）市健协抖音官方账号优秀作品展示

四、竞赛项目、组别及人数：

（一）展演组（2-3人）

规定套路：“锦绣天府”天府绿道广场健身操（舞）示范套路（2019版）。

（二）自选组（2-3人）

自选套路 ：广场健身操（舞）自选动作。

五、参赛单位

成都市广场健身操（舞）爱好者、俱乐部等单位及个人均可参赛。

六、参赛办法

（一）参赛运动员年龄

1.女子:18至60岁；

2.男子:18至65岁。

（二）报名及作品提交

1.作品要求

（1）作品时长：40秒-60秒；

（2）视频采集时需严格按照成都市疫情防控要求拍摄，视频清晰流畅，图像稳定，横屏录制，不得含有违背相关法律规定的一切内容；

（3）作品内容禁止广告植入；

（4）视频格式标准：MP4、MOV、MPG；

（5）所提交参赛视频须为2020年5月1日后拍摄，着装得体，室内拍摄尽量选取干净的背景；户外拍摄可选择绿道等宽阔的地方，不扎堆，与人保持安全距离。

2.报名及作品上传

（1）报名表及作品提交邮箱：594565545@qq.com；

（2）联 系 人：孙老师、马老师；

（3）联系方式：座机-87055835、手机-17882248896 。

七、评审规则

本次比赛分为网络点赞、专家评审两个部分，采用100分制，评审办法及流程如下：

（一）网络点赞

参赛作品通过审核后，承办单位将其上传至微信“小打卡”程序，参赛者可通过邀请好友点赞，将点赞数量转换为得分，具体为：根据视频作品网络点赞数量，计入网络评审分，网络评分总分30分。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 网络点赞数 | 网络评审得分 |
| 1 | 30个 | 3分 |
| 2 | 50个 | 5分 |
| 3 | 80个 | 8分 |
| 4 | 100个 | 10分 |
| 5 | 120个 | 12分 |
| 6 | 160个 | 16分 |
| 7 | 200个 | 20分 |
| 8 | 220个 | 22分 |
| 9 | 260分 | 26分 |
| 10 | 300个及以上 | 30分（满分） |

（二）专家评审

（1）按“运动成都”成都市第七届全民健身运动会广场健身操（舞）竞赛规程执行，专家评审总分70分。

（2）其评分因素和评判标准，如下：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 总分 | 评分  因素 | 分值  比例 | 评分  项目 | 分项  分值 | 单项  分值 | 评分标准 |
| 规定套路 | 专家  评分  ×70% | 完成 | 70 | 一致性 | 40 | 20 | 动作与规定套路的一致性 |
| 10 | 动作与音乐的一致性 |
| 10 | 动作与成套风格表现的一致性 |
| 动作  质量 | 30 | 10 | 动作的规范性、准确性 |
| 10 | 动作的熟练性、流畅性 |
| 10 | 身体姿态与控制能力 |
| 艺术 | 30 | 10 | 队形变化新颖多样，变化次数不得少于3次 | | |
| 10 | 尊重原创，展示良好的艺术素养及舞台效果 | | |
| 10 | 服装设计和轻器械的使用与表演风格相一致 | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 总分 | 评分  因素 | 分值  比例 | 评分  项目 | 分项  分值 | 单项  分值 | 评分标准 |
| 自选套路 | 专家  评分  ×70% | 编排 | 50 | 科学的  健身性 | 30 | 10 | 动作编排全面合理，全方位锻炼身体 |
| 10 | 操舞动作适当结合，动作元素丰富多样，充分挖掘轻器械的健身属性 |
| 10 | 动作编排难易程度适中，成套动作运动负荷调节科学合理 |
| 艺术的  表现性 | 20 | 10 | 成套动作风格突出，队形变化不少于3次 |
| 10 | 音乐音质清晰，服装与音乐风格一致，体现艺术性 |
| 完成 | 50 | 动作  质量 | 20 | 10 | 动作准确性、规范性、熟练性 |
| 10 | 身体姿态与控制能力 |
| 一致性 | 30 | 10 | 动作的一致性 |
| 10 | 动作与音乐的一致性 |
| 10 | 动作与成套风格表现的一致性 |

自选成套动作禁止出现不安全、高难度的动作，轻器械的选择和运用须合理、安全。

八、费用

本次赛事不收取任何费用。

九、名次录取和奖励办法

本次比赛各组录取前3名并颁发奖杯、证书和协会合作伙伴提供的奖品； 4-8名颁发奖牌、证书和协会合作伙伴提供的奖品；其余名次均为优胜奖，颁发证书。

十、其他

（一）大赛组委会拥有本次大赛的作品最终评审权，拥有选用参赛作品全部或片段在电视、网络媒体公开播出的决定权；

（二）严禁参赛者冒用他人名义和影像资料等音像制品参赛；

（三）参赛者在参加视频的录制和参加活动的过程中发生的一切人身安全责任由本人自行承担。

十一、比赛设仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

十二、专家评审裁判长由主办单位选派，评审裁判员由成都市健美健美操协会选调。

十三、未尽事宜，另行通知。

附件1

**“运动成都”成都市第七届全民健身运动会**

**“线上运动会”广场健身操（舞）比赛报名表**

参赛单位： （无代表单位可填队伍名称）

联 系 人： 联系电话：

参赛宣言：

邮寄地址：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 性 别 | 身份证号 | 参赛项目 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

\*1.身份证用于核实参赛年龄是否符合要求，不作其他用途；

2.地址用于后期邮寄比赛获奖证书。