

# 成都市健美健美操协会

成健协〔2020〕02号

签发人：弓 科

---

## 关于举办“运动成都”2020年成都市体育教师 (教练员)健美操线上培训班的通知

各相关单位：

为认真贯彻落实《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》《成都市体育条例》的精神，充分发挥学校体育在素质教育中的作用，培养顽强拼搏的意志品质和团队精神，不断提高幼儿、青少年身体素质，进一步丰富成都市学生群体的活动内容，加大市健协各项目在成都市学生群体中的普及度，为各单位提供优质教学培训内容。由成都市体育局、成都市教育局主办；成都市健美健美操协会承办的“运动成都”2020年成都市体育教师（教练员）健美操培训班线上教学培训活动正式启动，

为推动疫情期间校园大课间活动正常、有序开展，此次培训班以校园室内大课间操（舞）为主要内容，采用视频线上培训的形式开展，现将通知与教学视频发于各单位，望各单位积极组织室内大课间套路推广和开展。

**一、主办单位：成都市体育局 成都市教育局**

**二、承办单位：成都市少年儿童业余体育学校**

**成都市健美健美操协会**

**三、培训形式**

视频线上教学培训

**四、培训对象**

成都市各幼儿、中、小学教师，教练员；协会会员单位或俱乐部(教练员)；在校大学生均可报名。

**五、培训内容**

序号	项目内容	开展形式	适用人群
1	健美操	室内	幼儿阶段
2		室内	中、小学阶段
3	花球啦啦操	室内	幼儿阶段
4		室内	中、小学阶段
5	爵士啦啦操	室内	中、小学阶段
6	街舞	室内	中、小学阶段
7	绳操	室外	中、小学阶段
8	排舞	室内	中、小学阶段
9	体适能	室内	中、小学阶段

## 六、师资队伍

### 啦啦操项目

张 讴 北京奥运会现场表演执行导演 啦啦操国际级裁判  
西华大学教授、CCA 中国啦啦操导师级教练员 成都市健美健美操协会副会长

李 恒 全国啦啦操（CCA）国家级裁判员 舞蹈啦啦操一级  
教练员 技巧啦啦操一级教练员 IDSU 国家级裁判  
员、教练员 CCA 四川啦啦操委员会培训师

冷 月 啦啦操国家级裁判员 高级教练员 全国技巧啦啦操  
一级教练员 全国舞蹈啦啦操一级教练员 全国啦啦  
操培训考级中心导师

田美琳 啦啦操国家级裁判员 高级教练员 全国技巧啦啦操  
一级教练员 全国舞蹈啦啦操一级教练员 全国啦啦  
操培训考级中心导师

奉 盼 全国啦啦操国家级裁判员、高级教练员 技巧啦啦操  
一级教练员 舞蹈啦啦操一级教练员

### 健美操项目

杨 宇 体操世界冠军 国家级裁判 国家级导师 健将级运  
动员 成都市健美健美操协会副秘书长 从事健美  
操、啦啦操、形体训练、现代舞等体育运动教学 20  
余年 代表中国参加亚洲体操节的国家展演 全国  
健美操总决赛 CCTV 颁奖盛典的展演等

## 绳操项目

- 梅森勇** 运动舞蹈国家级裁判员、教练员 健美操一级裁判员  
成都市健美操、绳操项目推广先进个人 成都市健美  
健美操协会副秘书长 新都区运动舞蹈协会主席
- 唐小凤** 绳操专委会成员 成都绳操推广套路创编人 健美  
操国家一级裁判员 天府娃娃韵律操创编人
- 梅 婷** 绳操专委会成员 成都绳操推广套路创编人 健美  
操国家一级裁判员 天府娃娃韵律操创编人

## 排舞项目

- 唐 锦** 四川师范大学副教授、研究生导师 全国排舞推广中  
心四川省分中心技术部主任 排舞国家级裁判员、  
教练员 广场舞国家级裁判员、教练员 全国排舞总  
决赛高级裁判组裁判 全国排舞民族采风特聘专家  
成都市健美健美操协会副秘书长
- 陈喜婷** 全国排舞一级裁判员 全国排舞一级教练员 运动  
舞蹈高级教师 健美操中级教练员、裁判员
- 罗丹阳** 全国排舞一级裁判员 全国排舞一级教练员 健美  
操中级裁判员、教练员
- 杨 雪** 健美操一级裁判员、二级教练员 全国排舞二级裁判  
员、教练员

## 街舞项目

谢文珂 世界街舞冠军

四川省大众体育联合会街舞委员会副主任

《这就是街舞第一季》全国四强

敖翔 四川省大众体育联合会街舞委员会副主任

《中国达人秀》四强

## 体适能项目

刘嗣立 亚洲健身学院私人教练认证 赛普健身学院高级私人教练认证

趣动旅程培训学院儿童体能教练认证

古德体育JFS关节功能筛查认证 睿莱儿童体质测试

体态评估师 Vigour 儿童体能中心创始人

## 七、费用

本次培训不收取任何费用

## 八、报名方式

请按报名表（附件）要求填写报名信息，发送至报名邮箱：[125030299@qq.com](mailto:125030299@qq.com) 截止报名时间：6月1日12:00。报名表收集审核整理后，统一将套路视频整理发送至各单位邮箱。

## 九、其他

报名咨询电话：028-87055835 联系人：孙老师、马老师



孙老师（微信二维码）



马老师（微信二维码）

了解更多信息可关注协会微信公众号：成都市健美健美操协会



成都市健美健美操协会

2020年5月18日